

LESSIVE A BASE DE LIERRE

Comment procéder ?

Matériel : 1 casserole avec couvercle, une étamine pour filtrer, une bouteille en verre d'1 L.



- Cueillez des feuilles de lierre (30 g environ).
- Versez 1 L d'eau dans une casserole.
- Froissez les feuilles à la main et plongez-les dans l'eau.
- Couvrez avec un couvercle.
- Portez à ébullition et laissez bouillir 15 minutes.
- Laissez refroidir et infuser les feuilles durant 12 heures.
- Filtrez et pressez les feuilles.
- Mettez la lessive ainsi obtenue en bouteille.
- ***Attention, toutes les parties du lierre sont toxiques ! Stockez la lessive hors de portée des enfants et nettoyez consciencieusement les ustensiles utilisés pour la préparation.***

Comment l'utiliser ?

Puisque vous en êtes au recyclage, utilisez un pot de yaourt en verre comme doseur. Versez 2 doses de lessive dans le bac de la machine à laver prévu à cet effet.

La lessive se conserve environ 1 mois.

Astuces : Si le linge est très sale, ajoutez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude à votre dose de lessive. Pour parfumer votre linge, ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles à votre dose de lessive.

Lessive 100% biodégradable et 100% gratuite



Magali Bollard - Facilitatrice Yoga des saisons

www.sriyoga-magalibollard.com